

Chci vstoupit do registru

Děkujeme Vám. Do registru vítáme každého obětavého dobrovolníka, přednostně ale mladé lidi. Věkové omezení má důvod nejen medicínský, ale především finanční. Vstoupí-li do databáze dobrovolníků mladý člověk, může při stejných nákladech za vstupní vyšetření setrvat v registru a být potenciálním zachráncem života dlouhou řadu let.

Základní podmínky vstupu do ČNRDD jsou:

- věk 18 - 35 let
- pocit zdraví, žádná vážná celková nemoc v minulosti
- ochota podstoupit určité nepohodlí a časovou ztrátu pro záchranu života neznámého těžce nemocného člověka

Váš zápis se může uskutečnit v kterémkoliv z regionálních center dárců dřeně, jejichž adresy jsou na rubu přihlášky. Informace Vám podají na každém transfúzním oddělení v ČR a podrobně je najdete je i na internetové stránce Nadace pro transplantace kostní dřeně www.kostnidren.cz.

K vstupní návštěvě zvoleného dárcovského centra můžete objednat písemně i telefonicky. V centru Vám zodpoví veškeré otázky, týkající se dárcovství dřeně i Vaší účasti v registru. Absolvujete odběr malého vzorku krve k vyšetření Vašich tkáňových znaků a podepíšete souhlas se zařazením do registru. Vyskytne-li se v budoucnu nemocný, který by potřeboval právě Vaši dřeň, budeme Vás znovu kontaktovat prostřednictvím příslušného dárcovského centra.

Účast v registru je dobrovolná a je přísně ochráněna proti jakémukoliv zneužití Vašich osobních dat.

Přihláška do registru dárců dřeně

✂.....

Mám zájem stát se dobrovolným dárcem dřeně a být zařazen(a) do registru.

Jméno, příjmení.....

Datum narození.....

Adresa.....

Telefon domů.....

Tel. do zaměstnání.....

Datum, podpis.....

Kupón zašlete, prosím, na adresu zvoleného dárcovského centra

Čekají na vaši pomoc...

Rok co rok onemocní v naší zemi desítky mladých lidí a dětí nejtěžšími chorobami krve, kde poslední nadějí na záchranu znamená transplantace kostní dřeně. Mnozí umírají, protože šance nepřichází včas. Je v našich silách změnit tuto situaci? Ano, je. Pomoc je v ruce každého z nás.

Transplantace kostní dřeně

je metoda léčení jinak smrtelných nemocí, jako jsou jisté typy leukémií, krvetvorných útlumů, těžké vrozené defekty imunity či některé nádory. Ve světě se úspěšně provádí desítky let. V posledním desetiletí je plně dostupná i našim nemocným. Bohužel zatím zdaleka ne každému. Podmínkou transplantace je nalezení vhodného dárce dřeně.

Dřeň může darovat bez jakékoliv újmy každý zdravý člověk. Pro konkrétního pacienta ale může být dárce jen zcela výjimečný jedinec, někdo, jehož krvinky mají stejnou skladbu složitých tkáňových znaků. Jen čtvrtina nemocných najde vhodného dárce mezi svými příbuznými. Pro zbývající tři čtvrtiny postižených zbývá zdoluhavá a obtížná cesta hledat zachránce mezi nepřibuznými dobrovolníky.

Pro zlepšení jejich osudu je naléhavě potřeba rozšířit databázi českých dárců dřeně. Potřebujeme každého obětavého mladého dobrovolníka, ochotného vstoupit do registru dárců. Stejně nutné je udržet finanční zázemí registru k pokrytí nákladů za drahé vyšetřování tkáňových znaků dárců při vstupu do databáze. Vaše pomoc je nadějí. Nadějí na život pro ty, kteří si sami pomoci nemohou.



Partner ČNRDD při životním pojištění dárců kostní dřeně

Pomozte financovat drahé vstupní testy nových dárců dřeně!
Pošlete dárcovskou sms s textem:

DMS KOSTNIDREN na číslo **87777**

Jedna DMS Vás stojí 30 Kč + DPH, program dárcovství dřeně obdrží 27 Kč.
www.darcovskasms.cz www.kostnidren.cz



Český Národní Registr Dárců Dřeně

MŮŽETE

ZACHRÁNIT ŽIVOT



Český Národní Registr Dárců Dřeně

Co je kostní dřeň a proč se transplantuje?

Kostní dřeň je rosolovitá tkáň v dutinách kostí, kde se tvoří všechny druhy krvinek: červené, které přenášejí kyslík, bílé, které brání tělo proti infekcím, i krevní destičky chránící proti krvácení. Zdravý organismus má ve své dřeni velkou rezervu - za normální situace zaměštnává pouhých několik procent základních, tzv. kmenových krvetvorných buněk.

Tvorbu krve může postihnout řada poruch. Většinu dokáže dnešní medicína přijatelně zvládnout. Je-li však kostní dřeň poškozena natolik, že její funkce definitivně selže, nemocný se dostává do akutního ohrožení života nezvládnutelnými infekcemi nebo vykrvácením. V takových případech zbývá jediná možnost: nemocnou dřeň včas odstranit a nahradit ji krvetvornými buňkami jiného zdravého člověka.

Kdo může nemocnému dát dřeň?

Úspěch přenosu dřene z člověka do člověka závisí na podobnosti tkání dárce a příjemce transplantátu. Může se zdařit jen při nejbližší shodě tzv. tkáňových znaků (HLA antigenů). V případě odlišných znaků se transplantovaná dřeň u příjemce neuchytí a neroste, nebo naopak rozezná tělo svého nového nositele jako cizí a může je vážně poškodit. Tkáňové znaky jsou neobyčejně variabilní. Protože se dědí od obou rodičů, jejich dokonalá shoda se nejnáze vyskytne mezi sourozenci či v blízkém příbuzenstvu. Hledat vhodného dárce dřene mezi nepřibuznými lidmi je těžší než hledat jehlu v kupce sena. Je třeba pátrat mezi tisícovkami dobrovolníků se známým tkáňovým typem - v registru dárce dřene.

Jak funguje registr dárce?

Registr je zjednodušeně řečeno seznam dobrovolníků, ochotných v případě potřeby poskytnout malou část své kostní dřene pro záchranu života kriticky nemocného člověka. Při vstupu do registru se každému dárce vyšetří vzorek krve a z něj se určí jeho základní tkáňový typ. Ten je uložen v počítačové databázi registru. Hledá-li se dárce pro určitého pacienta, počítač porovná jeho tkáňový typ s typy dostupnými v databázi. Vybrání jedinci s podobnými znaky jsou požádáni o další vzorek krve k detailnímu přešetření. Je-li shoda potvrzena i podrobným rozbořením a příslušný dobrovolník s darováním dřene souhlasí, může se naplánovat vlastní transplantace.

Ve světě mají registry dárce dřene tradici už víc než čtvrt století, u nás existuje od r.1992. Díky soustředěnému úsilí odborníků a pomoci tisíců obětavých lidí se podařilo vybudovat v ČR organizaci, která snese srovnání s registry mnohem bohatších západních zemí. I proto má ČR jako zatím jediná ze zemí bývalého východního bloku ničím nelimitovaný přístup k databázím dárce dřene všech zemí světa pro kteréhokoliv ze svých nemocných.

Jak se dřeň odebírá? Je nějaké riziko?

Existují dva způsoby darování dřene:

1/ První způsob odběru je odsátí malého množství dřene z dutiny pánevní kosti jehlami, které se zavedou přes kůži v bederní krajině. Výkon se provádí v celkové anestézii (narkóze) a proto nebolí. Odebrané množství dřene je tak malé, že je zdravý organismus ani nezaznamená. Určitým nepohodlím pro dárce je jen dvoudenní pobyt v nemocnici a mírné pobolívání v bederní krajině v místě vpichů několik dní po odběru. Jediné malé riziko plyne z celkové narkózy, podobně jako při jiném malém chirurgickém výkonu (operace slepého střeva, plastická operace apod). Bezpečnost narkózy u dárce je předem prověřena lékařským vyšetřením.

2/ Druhý způsob je získání krvetvorných buněk přímo z krevního oběhu dárce napojením na separátor. Tento speciální přístroj umí z protékající krve oddělit přesně ten typ buněk, který chceme od dárce nastřádat. Běžně se používá např. k odběrům plasmy nebo krevních destiček od dárce krve. Při této separaci není třeba žádná narkóza. Příprava dárce před odběrem spočívá v tom, že kmenové krvetvorné buňky je třeba vyplavit z jejich obvyklých míst v kostech do krevního oběhu pomocí tzv. růstových faktorů. Jsou to tělu vlastní látky bílkovinné povahy, které za normálních okolností regulují množení krvinek. Dárci se podávají zhruba 4dny před odběrem formou malých podkožních injekcí.

Darování kostní dřene oběma způsoby žádnému zdravému člověku neublíží. Z hlediska pacienta je někdy výhodnější transplantovat dřeň získanou z kosti, jindy čistý koncentrát kmenových buněk, získaný separátorem. Dárce sám ale má právo zvolit způsob, který mu lépe vyhovuje a pokud nejsou vážnější zdravotní námítky, jeho přání se bude respektovat.

Kolik má mít Česká republika dárce?

Z obecného hlediska co nejvíce. Najít vhodného dobrovolníka k darování dřene potřebují u nás každý rok stovky těžce nemocných pacientů a zdaleka ne pro každého se prozatím daří jej objevit. Hledání dárce ve vlastní národní databázi je nejen organizačně snazší a levnější než v zahraničí, ale je pro nemocné výhodné i z řady medicínských důvodů. Každý nový dobrovolník, hlásící se do registru, přináší naději. Nezáleží ovšem jen na prostém počtu registrovaných dárce, ale především na kvalitě celé databáze.

Optimální dárce jsou mladí lidé, pohotově dostupní a odhodlaní v registru dle svých možností setrvat. Podstatná je i vysoká úroveň jejich vstupního vyšetření, která usnadňuje a zrychluje celý proces pozdějšího výběru dárce pro pacienty. Toto vstupní vyšetření je drahé a prozatím na ně nepřispívá ani stát, ani zdravotní pojišťovny. Můžeme proto mít jen takový registr, jaký si dokážeme vlastními silami vybudovat.

Mohu pomoci jinak?

Ano. Existuje mnoho dalších způsobů. Stejně důležité, jako získat nové dárce dřene, je zajistit i potřebné finanční prostředky pro růst registru. Vyšetření každého jednotlivého nově registrovaného dárce stojí kolem čtyř tisíc korun. Tyto peníze nelze v současné situaci dostat od státu ani od zdravotní pojišťovny. Budování Českého národního registru dárce dřene financuje od samého začátku Nadace pro transplantace kostní dřene. Prostředky k tomu získává dobrovolnými sbírkami. Každá koruna, kterou poskytnete na konto nadace nebo ji vhodíte do kasičky s logem vycházejícího slunce, najde svoje místo a poslouží někomu potřebnému. Ale i ten, kdo nemá peněz nazbyt, může prospět víc než kdokoli jiný. Nadace přivítá pomocníky k drobné organizační pomoci v jakémkoli místě naší republiky. Stačí přihlásit se na uvedené adrese:

NADACE PRO TRANSPLANTACE KOSTNÍ DŘENĚ

Na Roudné 123/212, 301 65 Plzeň

tel./ FAX: 377 521 753

e-mail: nadace@kostnidren.cz,

www.kostnidren.cz

konto: ČSOB Plzeň: 43 43 043 / 0300,

eBanka: 43 43 043 / 2400

Český národní registr dárce dřene(ČNRDD) koordináční centrum: Plzeň, alej Svobody 80, 323 18

Dárcovská centra:	telefon:
Brno	Transfúzní oddělení FN Jihlavská 20, 625 00 532 233 540
České Budějovice	Transfúzní oddělení Boženy Němcové 54, 370 01 387 873 345
Hradec Králové	Transfúzní oddělení FN Sokolská tř. 581, 500 05 495 833 562
Most	Transfúzní oddělení J. E. Purkyně 270, 434 64 476 172 595
Olomouc	Imunologický ústav FN I. P. Pavlova 6, 775 20 585 415 116
Ostrava	Transfúzní oddělení 17. listopadu 1790, 708 52 597 374 441
Plzeň	Transfúzní oddělení 17. listopadu 12, 305 99 377 402 829
Praha - Střešovice	Transfúzní oddělení ÚVN U voj. nemocnice 1200 169 02 973 203 217
Ústí nad Labem	Transfúzní oddělení Soc. péče 3313/12A, 401 13 477 113 453

Jako náborová centra registru pracují ale i mnohá menší transfúzní oddělení v regionech. Bližší informace podá kterékoliv transfúzní oddělení v ČR.